


Resultate SMBA Winterthur 2009 - 1.Klässler

Seitliches Springen	Tapping	Standweitsprung	20m-Sprint	Shuttle Run
Koordination/Kraftausdauer	Koordination unter Zeitdruck	Schnellkraft Beine	Schnelligkeit	Ausdauer
				
Anzahl beidbeiniger Sprünge innert 15sec über eine 2cm hohe Leiste (Hin+Her = 2 Sprünge)	Zeit [in sec] für 25 Zyklen mit der dominanten Hand bei fixierter Gegenhand (Hin+Her = 1 Zyklus)	Weite (Distanz Fussspitze-Ferse) [in cm] eines beidbeinigen Sprunges aus dem Stand zur Landung auf einer 6cm dicken Matte	Zeit [in sec] für 20m (Lichtschranke-Lichtschranke) ohne Berücksichtigung der Reaktionszeit beim Start	Anzahl 20m-Längen bis zum nicht mehr Einhalten des Tempos (Start mit 8.5km/h, Erhöhung um 0.5km/h jede Minute)

Resultate Knaben

Resultate Mädchen

Sportmotorische Tests	Anzahl	Minimum	Maximum	Mittelwert	SD	Sportmotorische Tests	Anzahl	Minimum	Maximum	Mittelwert	SD
Seitliches Springen	474	10	43	25.78	5.51	Seitliches Springen	436	13	39	25.09	5.38
Tapping	473	12.71	42.02	22.51	3.84	Tapping	436	14.93	51.71	23.06	3.99
Standweitsprung	473	67	169	118.6	17.3	Standweitsprung	436	70	152	109.1	15.8
20m-Sprint	473	3.70	5.81	4.46	0.31	20m-Sprint	436	3.65	5.86	4.65	0.35
Shuttle Run	469	7	86	35.7	16.3	Shuttle Run	436	8	66	27.5	10.8

Alter	474	6.60	8.98	7.55	0.47	Alter	436	6.25	8.80	7.46	0.42
Grösse	474	111.0	144.0	126.7	5.6	Grösse	436	112.0	144.5	126.0	5.7
Gewicht	473	15.1	63.0	26.8	5.7	Gewicht	436	17.2	53.9	26.5	5.3

Resultate SMBA Winterthur 2009 - 2.Klässler

Seitliches Springen	Tapping	Standweitsprung	Sit & Reach	20m-Sprint	Shuttle Run
Koordination/Kraftausdauer	Koordination unter Zeitdruck	Schnellkraft Beine	Beweglichkeit Rumpf	Schnelligkeit	Ausdauer
					
Anzahl beidbeiniger Sprünge innert 15sec über eine 2cm hohe Leiste (Hin+Her = 2 Sprünge)	Zeit [in sec] für 25 Zyklen mit der dominanten Hand bei fixierter Gegenhand (Hin+Her = 1 Zyklus)	Weite (Distanz Fussspitze-Ferse) [in cm] eines beidbeinigen Sprunges aus dem Stand zur Landung auf einer 6cm dicken Matte	Reichweite [in cm] im Langsitz über das Fusssohlenniveau hinaus bei gestreckten Knien (26cm = Sohlenniveau)	Zeit [in sec] für 20m (Lichtschranke-Lichtschranke) ohne Berücksichtigung der Reaktionszeit beim Start	Anzahl 20m-Längen bis zum nicht mehr Einhalten des Tempos (Start mit 8.5km/h, Erhöhung um 0.5km/h jede Minute)

Resultate Knaben

Resultate Mädchen

Sportmotorische Tests	Anzahl	Minimum	Maximum	Mittelwert	SD	Sportmotorische Tests	Anzahl	Minimum	Maximum	Mittelwert	SD
Seitliches Springen	392	13	47	31.2	5.7	Seitliches Springen	419	6	45	30.2	5.7
Tapping	392	13.07	32.13	19.11	3.21	Tapping	419	11.66	38.85	19.74	0.44
Standweitsprung	392	74	169	126.4	16.1	Standweitsprung	419	60	163	118.8	17.4
Sit & Reach	392	10	44	25.6	5.9	Sit & Reach	419	4	44	28.6	6.3
20m-Sprint	392	3.57	5.93	4.26	0.30	20m-Sprint	419	3.38	9.79	4.42	0.43
Shuttle Run	390	6	104	45.0	18.3	Shuttle Run	415	6	82	34.9	14.6
Alter	401	7.20	10.41	8.54	0.47	Alter	474	7.31	9.96	8.51	0.42
Grösse	393	119.0	151.0	132.8	5.9	Grösse	419	114.0	152.0	131.7	6.1
Gewicht	393	20.5	72.2	31.0	7.0	Gewicht	419	18.5	83.6	29.6	6.2